

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента образования  
администрации города Кирова

*Handwritten signature and date*  
12



**Рацион питания и циклическое 10-дневное меню  
для организации питания детей в возрастных группах 3-7 лет  
период питания осень-зима с 01.10 по 29.02**



Киров

руководящий МКДОУ №1

*Handwritten signature*  
Е.И.Большакова

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий

Большакова Е. И.  
" 20 г.



Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					N рецептуры
			Б	Ж	У		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C	E	
осень-зима с 01.10 по 29.02 01 день (пн), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96	0	0	131,74	25,65	122,95	0,35	0	0,09	0	0,41	0,6	0,17	324
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432
	Итого	430	10,02	12,4	54,14	372,65			255,17	43,7	217,46	0,63	0,04	0,09		0,41	1,2	0,22	
Завтрак 2																			
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86	0	0	13,98	8	14	2,79	0	0,01	0	0	4	0,2	442
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	0	10	0,65	368
	Итого	300	1,4	0,6	29,59	133			29,98	16	25	4,99		0,06			14	0,85	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	5																	
Обед																			
	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,73	4,43	6,09	71,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52
	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2	0	0	54,4	24,8	80	1,12	0,1	0,09	0	0	6,4	0,2	118
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98	0	0	54,16	28,01	61,63	2,15	0,03	0,03	0	0	0,94	0,5	347
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15	0	0	16,61	29,53	190,1	3,69	0,02	0,1	0	0	0	4,68	271
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,95	0	0	9,39	3	2,59	0,1	0	0	0	0	0,4	0,1	410
	Итого	700	28,14	33,03	67,17	684,12			139,95	91,03	360,41	8,26	0,15	0,3			7,74	6,15	
Полдник																			
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	0	1	0	434
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3	0	0	6,05	4,95	27,5	0,37	0	0	0	0	0	0	63
	Итого	255	8,85	7,47	50,55	306,1			210,05	27,34	171,5	0,57	0,05	0,1			1		
Ужин 1																			
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,69	3	5,69	53,09	0	0	23,39	10,89	24,5	0,8	0	0	0	0	0,89	0,69	71
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67	0	0	226,48	0	0	1,13	0	0,09	0,39	0	0	0,66	129
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,2	2,29	38,5	0	0	14,5	2	9,8	0	0	0	0	0	0	0	371
	БАТОН	37	2,82	0,37	18,98	96,93	0	0	7,02	3,19	11,72	0,12	0	0	0	0	0	0	11
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	0	0	60,35	0	0	0,09	0	0,02	0,07	0	0,65	0	1210
	Итого	477	22,71	20,69	68,14	546,25			331,74	16,08	46,02	2,14	0,11	0,46			1,54	1,35	
Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 01 день (пн), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
осень-зима с 01.10 по 29.02 02 день (вт), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83	0	0	144,95	24,25	157,83	0,52	0	0,17	0,02	0,65	0,6	0,09	184
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47	0	0	114,97	4,79	55,33	0,13	0,04	0,01	0	0	0	0,09	14
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62	0	0	109,8	12,59	81	9,5	0,01	0,04	0	0	1,17	0	859
	Итого	418	12,69	13,23	48,09	364,41			374,46	43,79	312,08	10,23	0,05	0,22	0,02	0,65	1,77	0,18	
Завтрак 2																			
	ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	0	0	19	12	16	2	0	0	0	0	5	0,4	368
	Итого	100	0,4	0,3	10,3	47			19	12	16	2					5	0,4	

На весь день																			
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого	5																		
Обед																			
САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	60	2,52	5,52	3,42	73,2	0	0	28,92	11,6	0	0,59	0	0,05	0,08	0	0	8,7	0	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,68	112,8	0	0	40	30,4	111,2	1,52	0,17	0,13	0	0	4,8	0,3	99	
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,99	4,57	37,33	204,35	0	0	10,9	25,6	77,37	0,6	0,03	0,03	0	0	0	0,36	323	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163	0	0	14	8,86	198,71	1	0,07	0,18	0	0	13	0,8	256	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	56,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1	
БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11	
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	180	0	0	20,3	72,5	0,9	1,8	3,6	1,89	6,3	0	0	0	0	0	1,08	0	590	
Итого	720	25,6	23,79	104,24	737,04	0,9	1,8	106,6	85,67	426,01	4,97	0,27	0,47	0,08		27,58	2,13		
Полдник																			
АЦИДОФИЛИН	200	5,8	6,4	7,6	108	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,8	0	435	
БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКУЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98	233,86	45,99	8	6	32	0	0	0	0	0	0	0	70	
Итого	250	9,8	8,4	31,6	227,98	233,86	45,99	8	6	32						0,8			
Ужин 1																			
СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2	0	0	22,2	13,2	25,8	0,8	0,01	0,01	0	0	6	0,06	1	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85	0	0	179,99	21	135	0,15	0,02	0,05	0,3	0,15	1,95	0,18	216	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8	0	0	46,08	0,4	0	0	0,08	0,08	0	0	0	0	7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0	0,45	1	
БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	9	11	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	0	0	2,35	0	0	0,09	0	0	0	0	2	0	391	
Итого	525	25,66	12,1	67,38	453,13			260,91	43,99	191	2,04	0,03	0,29	0,38	0,15	9,95	0,69		
Итого за осень-зима с 01.10 по 29.02.02 день (вг)																			
	2018	74,35	57,82	261,51	1829,56	234,76	47,79	768,97	191,75	977,09	19,24	0,35	0,98	0,48	0,8	45,1	3,4		
осень-зима с 01.10 по 29.02.03 день (ср), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64	0	0	192,17	23,52	156,05	0,3	36,72	0,08	0	0	1,09	0	390	
БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	116,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432	
Итого	430	11,4	13,2	58,13	362,33			315,6	41,57	250,56	0,58	36,76	0,08			1,69	0,05		
Завтрак 2																			
МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64	0	0	24,8	0	0	0,1	0	0,04	0,02	0	26,6	0,2	368	
СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86	0	0	13,98	8	14	2,79	0	0,01	0	0	4	0,2	442	
Итого	300	1,56	0,34	34,99	150			38,78	8	14	2,89		0,05	0,02		30,6	0,4		
На весь день																			
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого	5																		
Обед																			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9	0	0	25,39	5	15,89	0,3	0	0	0	0	7,9	0,69	35	
УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2	0	0	12,16	0	0	0,56	0	0,08	0,08	0,96	0	0	37	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,48	11,31	17,26	230	0	0	78,12	0	0	1,85	0	0,13	0,1	0	9,59	0	153	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1	
БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	0	0	14,49	5,13	10,44	0,27	0	0	0	0	0	0	510	
Итого	695	24,96	19,88	71,18	581,54			140,29	17,96	60,34	4,06	0,29	0,18	0,96		17,49	1,36		
Полдник																			
РЯЖЕНКА	200	6,02	2,01	8,43	80,32	0	0	248,98	28,11	184,73	0	0	0,05	0	0	1,01	0	435	
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243	0	0	42,3	10,6	67,69	0,5	0	0,1	0	0	0,1	2,4	612	
Итого	270	10,65	11,58	38,54	323,32			291,28	38,71	252,42	0,5		0,15			1,11	2,4		
Ужин 1																			

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02	0	0	25,87	0	0	0,31	0	0,02	0,03	0	2,12	0	82	
ОМЛЕТ	150	11,79	13,59	4,8	187,5	0	0	150	0	0	2,06	0	0,06	0,45	0,38	0,24	0	56	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1	
БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263	
Итого	455	17,03	17,39	37,35	368,53			188,06	11,28	38,89	3,79		0,26	0,48	0,38	2,36	0,67		
Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 03 день (ср)	2155	65,6	62,39	240,19	1785,72			974,01	117,54	616,21	11,82		0,63	0,68	1,34	53,25	4,88		
осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день (чт), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,74	20,25	272,88	0	0	244,38	20,56	298,13	0,75	0,13	0	0,29	0,54	0,13	0,5	224	
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37	0	0	82,9	9,2	59,1	0,1	0	0	0	0	0,1	0,1	364	
БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263	
Итого	400	17,83	18,69	53,84	414,96			334,58	35,35	371,03	1,07	0,17	0,1	0,29	0,54	0,23	0,65		
Завтрак 2																			
ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	0	0	19	12	16	2	0	0	0	0	5	0,4	368	
Итого	100	0,4	0,3	10,3	47			19	12	16	2					5	0,4		
На весь день																			
Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого	5																		
Обед																			
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,66	53,46	0	0	21,39	10,1	16,04	0,68	0,2	0,03	0	0	15,43	2,16	41	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52	0	0	39,76	11,28	73,68	0,24	0,02	0	0	0	3,92	0,04	52	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	0	0	10,86	6,25	42,19	0,52	0	0,1	0	0	0	0,6	204	
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25	0	0	41,6	25,6	164,79	1,47	0,15	0,04	0	0	13,07	0,07	313	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,75	0	456	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	96	0	0	9	9,5	43,5	2	0	0,1	0	0	0	1,1	1	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67	0	0	3,68	1,26	1,26	0,18	0,05	0,01	0	0	60,1	0	256	
Итого	770	23,39	32,74	79,96	656,94			126,29	63,99	341,46	5,09	0,42	0,28			113,27	3,97		
Полдник																			
КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94	0	0	251,75	29,96	195,8	0	0	0,07	0	0	2	0	435	
МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2	0	0	2,3	7	7,6	0,5	0	0	0	0	0	0	330	
БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59	0	0	5,69	2,59	9,5	0,1	0	0	0	0	0	0	11	
Итого	250	8,3	0,5	39,26	204,73			259,74	39,55	212,9	0,6		0,07			2			
Ужин 1																			
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	60	1,8	0,2	4	24	0	0	12	12,6	37,2	0,4	0	0	0	0	6	0,4		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33	0	0	36,42	11,72	85,25	1,08	0	0,17	0	0	10,74	0,25	335	
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116	0	0	35,88	0	4,24	0	0,08	0,72	0	2,64	0	52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1	
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,09	0	20,58	77,39	0	0	12,06	4,05	6,84	0,09	0	0	0	0	1,08	0	810	
Итого	500	20,14	9,29	54,54	403,52			101,55	34,06	155,38	7,01		0,33	0,72		20,46	1,32		
Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 04 день (чт)	2025	70,06	61,52	237,9	1727,15			841,16	184,95	1096,77	15,77	0,59	0,78	1,01	0,54	140,96	6,34		
осень-зима с 01.10 по 29.02 05 день (пт), Неделя: 1, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65	393,5	0,16	120,6	21,39	134,61	0,87	0	0,09	0	0	0,52	0,09	184	
БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432	
Итого	430	10,89	12,05	52,83	369,34	393,5	0,16	244,03	39,44	229,12	1,15	0,04	0,09			1,12	0,14		
Завтрак 2																			
СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86	0	0	13,98	8	14	2,79	0	0,01	0	0	4	0,2	442	
Итого	200	1	0,2	19,79	86			13,98	8	14	2,79		0,01			4	0,2		



На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	5																	
Обед																			
	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,73	3,71	4,81	59,58	0	0	11,21	11,77	0	0,41	0	0	0	0	5,58	0	39
	СУП ВОЛНА С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	5,11	18,13	186,6	0	0	39,4	0	0	0,9	0	0,22	0,3	0	12,76	0	1
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4	0	0	14,5	0	0	0,61	0	0,05	0,02	0	0,04	0	192
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	7,1	1,6	3,9	77,4	0	0	47	35,9	168,09	0,7	0	0,1	0	0	0,21	0,3	97
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	0	0	3,84	2,58	4,2	0,06	0,06	0	0	0	0,6	0,53	364
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,04	19,01	77,33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	405
	Итого	730	16,75	16,4	99,2	606,33			121,34	55,94	198,36	3,68	0,06	0,45	0,32		28,19	1,5	
Полдник																			
	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156	0	0	240	28	190	0	0,1	0,1	0	0	1,4	0	435
	ЛЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	0	0	8,76	6	27	0,6	0	0	0	0	0	0	84
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
	Итого	250	7,36	5,2	56,08	304,69			252,55	35,73	223,34	0,66	0,1	0,1			1,4		
Ужин 1																			
	САЛАТ ОСЕННИЙ	60	1,07	3,17	7,55	63,06	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	71
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,96	96,58	0	0	100,49	12,33	79	0,5	0,03	0,08	0	0	23,24	0,25	346
	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	15,65	15,85	0,78	208,75	0	0	28,55	19,69	171,33	1,97	0,04	0,04	0	0	0	0,43	294
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,89	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263
	Итого	495	22,88	22,53	38,23	452,6			135,84	37,61	263,13	2,69	0,07	0,22			23,24	0,68	
	Итого за осень-зима с 01.10 по 29.02.05 день (пт)	2110	60,88	58,38	266,13	1818,96	393,5	0,16	767,74	176,72	927,97	11,17	0,27	0,87	0,32		57,95	2,52	
осень-зима с 01.10 по 29.02.06 день (пт), Неделя 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98	0	0	12,39	0	0	1,08	0	0,13	0,02	0	0	0	168
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,09	4,69	0,3	63	0	0	22	5	77	1	0,1	0,02	0	0	0	0,2	213
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432
	Итого	430	14,78	15,91	54,93	426,67			157,82	23,05	171,51	2,36	0,14	0,15	0,02		0,6	0,25	
Завтрак 2																			
	ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	0	0	19	12	16	2	0	0	0	0	5	0,4	368
	Итого	100	0,4	0,3	10,3	47			19	12	16	2					5	0,4	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	5																	
Обед																			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9	0	0	25,39	5	15,89	0,3	0	0	0	0	7,9	0,69	35
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6	0	0	20	20,6	59,4	0,8	0,16	0,07	0	0	6,4	0,2	91
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85	0	0	179,99	21	135	0,15	0,02	0,05	0,3	0,15	1,95	0,18	216
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	9,93	13,66	1,09	221,11	0	0	16,54	22,08	189,52	1,02	0,01	0,06	0	0	0	2,94	289
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	0	0	7,9	1,7	0	0	0	0	0	0	0	0	402
	Итого	720	19,34	26,05	78,79	655,35			259	78	431,24	3,53	0,19	0,26	0,3	0,15	16,25	4,66	
Полдник																			
	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156	0	0	240	28	190	0	0,1	0,1	0	0	1,4	0	435
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29	0	0	10,8	6,33	37,66	0,4	0	0,05	0	0	0	0,9	464

Итого		250	9	7,66	47,72	302,29			250,8	34,33	227,66	0,4	0,1	0,16			1,4	0,9	
Ужин 1																			
	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67	0	0	87,13	109,55	181,75	2,51	5,27	0,19	0	0	4,99	3,33	156
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	0	0	3,3	1,6	3,2	0,1	0	0	0	0	0,2	0,1	711
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,05	0	0	0	0,45	1
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263
	Итого	485	11,44	11,84	77,49	485,98			100,83	120,54	215,15	3,63	5,27	0,34			5,19	3,88	
Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 06 день (пн)		1990	54,96	51,76	269,23	1698,29			787,45	267,92	1061,56	11,92	5,7	0,91	0,32	0,15	28,44	10,11	
осень-зима с 01.10 по 29.02 07 день (вт), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159	0	0	125,33	0	0	0,31	0	0,4	0,15	0	0,59	0	44
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47	0	0	114,97	4,79	65,33	0,13	0,04	0,01	0	0	0	0,09	14
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29	0	0	8,8	2,5	1,39	0,2	0	0	0	0	0	0	430
	Итого	418	9,41	10,02	43,63	307,25			253,84	9,45	74,64	0,72	0,04	0,41	0,15		0,59	0,09	
Завтрак 2																			
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86	0	0	13,98	8	14	2,79	0	0,01	0	0	4	0,2	442
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	0	10	0,85	368
	Итого	300	1,4	0,6	29,59	133			29,98	16	25	4,99		0,06			14	0,85	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
	Итого	5																	
Обед																			
	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69	0	0	31,92	0	0	1,2	0	0,12	0,12	0	9,96	0	2
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2	0	0	33,6	14,4	31,2	0,56	0,16	0,03	0	0	16	0,2	83
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,9	5,5	39,1	126,4	0	0	14,5	0	0	0,61	0	0,05	0,02	0	0,04	0	192
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136	0	0	17,14	18,4	117,49	0,79	0	0	0	0	0,69	0,57	118
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,85	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,09	0	20,58	77,39	0	0	12,06	4,05	6,84	0,09	0	0	0	0	1,08	0	810
	Итого	735	21,64	21,87	100,5	606,09			121,3	48,13	194,42	4,65	0,16	0,38	0,14		27,17	1,44	
Полдник																			
	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154	0	0	240	28	180	0,14	0,1	0,08	0	0	3	0,18	435
	БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71	0	0	14,06	8,44	34,71	0	0,01	0,06	0	0	11,25	0,56	453
	Итого	270	9,35	6,41	75,52	354,71			254,06	36,44	214,71	0,14	0,11	0,14			14,25	0,74	
Ужин 1																			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07	0	0	99,82	14,24	65,94	1,02	0,03	0,01	0	0	3,58	4,02	48
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33	0	0	36,42	11,72	85,25	1,08	0	0,17	0	0	10,74	0,25	335
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34	0	0	52,23	13,1	231,59	0,91	0	0,11	0	0	0,11	0,06	250
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,85	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	35,78	0	0	2,35	0	0	0,09	0	0	0	0	2	0	391
	Итого	500	11,33	19,91	42,42	458,32			196,21	44,75	408,87	4,3	0,03	0,37			16,43	5	
Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 07 день (вт)		2228	53,13	58,81	291,66	1859,37			855,39	154,77	917,64	14,8	0,34	1,36	0,29		72,44	8,12	
осень-зима с 01.10 по 29.02 08 день (ср), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8	0	0	138,7	14,9	103,7	0,3	0	0,1	0	0	0,7	0,3	112
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63	0	0	22	5	77	1	0,1	0,02	0	0	0	0,2	213
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432
	Итого	470	14,95	16,59	44,88	392,49			284,13	37,95	275,21	1,58	0,14	0,12			1,3	0,55	
Завтрак 2																			

	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64	0	0	24,8	0	0	0,1	0	0,04	0,02	0	26,6	0,2	368
	Итого	100	0,56	0,14	15,2	64			24,8			0,1		0,04	0,02		26,6	0,2	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	5																	
Обед																			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7	0	0	26,2	7,59	19,1	0,3	0	0	0	0	6,19	0,8	51
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	200	3,52	3,36	8,08	76,02	0	0	42,4	21,6	66,4	1,2	0,1	0,05	0	0	6,4	0,2	78
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16	0	0	20,82	19,75	77,33	0,42	0,04	0,17	0	0	11,99	0,25	333
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57	0	0	35,66	22,51	198,16	0,57	0	0,11	0	0	0,23	0	233
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1	0	0	18,5	12,9	21,3	0,5	0,6	0	0	0	1,5	2,3	379
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	180	0,35	0,09	17,56	70,27	0	0	18,36	12,96	12,33	0,45	0	0	0	0	0,18	0	510
	Итого	770	14,08	20,51	74,84	616,01			171,12	104,73	427,05	4,7	0,74	0,41			26,49	4,22	
Полдник																			
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0	0	204	22,39	144	0,2	0,05	0,1	0	0	1	0	434
	БАРАНКА	40	3,4	0,6	32,16	104	0	0	7,6	5,6	0	0,52	0	0	0	0	0	0	1107
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2	0	0	2,3	7	7,6	0,5	0	0	0	0	0	0	330
	Итого	260	9,02	5,5	57,34	273			213,9	34,99	151,6	1,22	0,05	0,1			1		
Ужин 1																			
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	60	0,71	4,2	7,43	68,47	0	0	22,58	0	0	0,65	0	0,05	0,05	0	3,06	0	7
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41	0	0	238,37	34,71	336,45	1,2	0,15	0,09	0	0	0	3,92	219
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05	0	0	18,04	2,41	14,43	0,19	0,01	0,01	0	0	0	0,1	366
	БАТОН	36	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91	0	0	0,11	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	263
	Итого	455	30,37	19,06	52,63	503,14			285,79	42,71	363,68	2,26	0,16	0,25	0,05		3,06	4,02	
	Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02.08 день (ср)	2060	68,98	61,8	244,89	1848,64			979,74	220,38	1217,54	9,66	1,09	0,92	0,07		58,45	8,99	
осень-зима с 01.10 по 29.02.09 день (чт), Недели: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																			
Завтрак 1																			
	КАША 'АССОРТИ'	200	5,09	5,5	26,1	172,6	0	0	131,89	14,69	44,5	0,46	0	0	0	0	0,6	0,5	164
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,63	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	0	0	120,87	13,98	89,91	1	0	0,03	0	0	1	0	433
	Итого	430	9,95	12,4	53,85	374,39			258	30,83	143,33	1,54	0,04	0,03			1,6	0,55	
Завтрак 2																			
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86	0	0	13,98	8	14	2,79	0	0,01	0	0	4	0,2	442
	ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	0	0	19	12	16	2	0	0	0	0	5	0,4	368
	Итого	300	1,4	0,5	30,09	133			32,98	20	30	4,79		0,01			9	0,6	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	5																	
Обед																			
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,55	3,74	60,99	0	0	18,09	0	0	0,06	0	0,02	0,05	0	4,01	0	21
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6	0	0	20	25,6	62,4	0,96	0,16	0,1	0	0	9,6	0,2	82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,06	12,66	96,58	0	0	100,49	12,33	79	0,5	0,03	0,08	0	0	23,24	0,25	346
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	8,19	8,69	13,5	176,1	0	0	39,9	19,89	137,39	0,89	0,1	0	0	0	0,6	0,89	59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39	0	0	3,79	1,73	6,34	0,06	0	0	0	0	0	0	11
	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,04	19,01	77,33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	405
	Итого	720	19,34	19,15	86,68	615,79			187,66	65,24	311,22	3,67	0,29	0,28	0,05		46,45	2,01	
Полдник																			



	РЯЖЕНКА	200	6,02	2,01	8,43	80,32	0	0	248,98	28,11	184,73	0	0	0,05	0	0	1,01	0	435
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62	0	0	1,26	0,42	0,66	0,1	0	0	0	0,01	0	0	1
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	Итого	255	8,91	2,41	41,79	225,62			256,93	34,12	198,19	0,3		0,15		0,01	1,01		
Ужин 1																			
	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	60	0,9	2,7	26,3	52,89	0	0	20,72	9,6	101,98	0,54	0,22	0,02	0	0	3,78	0	40
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,61	9,2	34,19	250,61	0	0	139,65	12,38	100,91	0,85	0	0,11	0	0	0	0,11	210
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	6,1	39,2	0	0	3,6	3,8	17,4	0,8	0	0,06	0	0	0	0,45	1
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	0	0	2,35	0	0	0,09	0	0	0	0	2	0	391
	Итого	475	12,34	12,5	94,94	462,78			173,01	31,37	233,09	2,48	0,22	0,28			5,78	0,56	
	Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 09 день (шт)	2185	51,94	46,96	307,35	1811,58			908,58	181,56	915,83	12,78	0,55	0,75	0,05	0,01	63,84	3,72	
	осень-зима с 01.10 по 29.02 10 день (шт), Неделя: 2, Сезон: осень-зима, Возрастная категория: Сад																		
Завтрак 1																			
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55	264,97	71,22	144,77	17,48	158,77	0,87	0	0,17	0	0	0,7	0,9	84
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49	0	0	4,74	2,16	7,92	0,08	0	0	0	0	0	0	11
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,5	0	1	0	0,04	0	0	0	0	0,05	13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	0	0	118,19	15,89	85,59	0,2	0	0	0	0	0,6	0	432
	Итого	430	10,55	14,32	50,93	379,24	264,97	71,22	268,2	35,53	253,28	1,15	0,04	0,17			1,3	0,95	
Завтрак 2																			
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	16	8	11	2,2	0	0,05	0	0	10	0,65	368
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47			16	8	11	2,2		0,05			10	0,65	
На весь день																			
	Соль йодированная	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	5																	
Обед																			
	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	80	0,59	0,05	8,76	35,64	0	0	15,71	0	0	0,42	0	0,05	0,05	0	2,88	0	5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5	0	0	53,3	22,4	121,4	1,2	0,1	0	0	0	3,6	0,3	120
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33	0	0	36,42	11,72	85,25	1,08	0	0,17	0	0	10,74	0,25	335
	ОПАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,7	11,46	252,85	0	0	11,09	18,46	287,92	7,39	7,36	0,25	0	0	31,37	5,36	290
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	0	0	3,84	2,58	4,2	0,06	0,06	0	0	0	0,6	0,53	364
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67	0	0	3,68	1,26	1,26	0,18	0,05	0,01	0	0	80,1	0	256
	Итого	730	29,34	29,5	69,1	693,01			129,43	62,11	526,12	11,53	7,57	0,56	0,05		129,29	7,11	
Полдник																			
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,98	61,94	0	0	251,75	29,96	195,8	0	0	0,07	0	0	2	0	435
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КУРАГОЙ	70	5,2	2,7	30,59	176,98	0	0	45,29	0	0	1,57	0	0,1	0,1	0	0,4	0	3112
	Итого	270	11,19	2,9	38,58	238,92			297,04	29,96	195,8	1,57		0,17	0,1		2,4		
Ужин 1																			
	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	0,96	2,04	4,08	37,2	0	0	24,26	14,99	26,56	0,44	1,92	0,02	0,05	0,35	3,3	0	15
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	167,5	0	0	150	0	0	2,06	0	0,06	0,45	0,38	0,24	0	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8	0	0	5,39	5,69	26,09	1,2	0	0,08	0	0	0	0,67	1
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	0	0	6,69	5,59	12,8	0,2	0	0,1	0	0	0	0	11
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29	0	0	8,8	2,5	1,39	0,2	0	0	0	0	0	0	430
	Итого	455	17,18	16,33	47,03	402,09			195,14	26,77	66,84	4,1	1,92	0,26	0,5	0,73	3,54	0,67	
	Итого за: осень-зима с 01.10 по 29.02 10 день (шт)	1990	68,66	63,45	215,44	1760,26	264,97	71,22	905,81	164,37	1053,04	20,55	9,53	1,21	0,65	0,73	146,53	9,38	
	Итого за весь период	20928	639,68	607,08	2603,99	18381,65	893,23	119,17	8755,74	1854,11	9904,04	144,5	55,42	9,27	4,33	3,98	692,44	66,03	
	Среднее значение за период	2092,8	63,97	60,71	260,4	1838,16	89,32	11,92	875,57	185,41	990,4	14,45	5,54	0,93	0,43	0,4	69,24	6,6	