



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Большакова Е.И.)
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША КУКУРУЗНАЯ без молокадиета	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		615.00	11.74	17.57	68.62	478.75
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		300.00	1.89	0.40	27.90	129.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	800.00	23.31	50.82	70.76	826.63
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		250.00	9.70	8.22	55.81	345.21
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
Итого за завтрак 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
Завтрак 2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ диета	150	5,56	4,85	33,71	208,94
Итого за завтрак 2	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
На весь день	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		570.00	16.89	15.34	68.34	504.97
Итого за день		2538.00	63.53	92.35	291.43	2284.56

Исполнитель: Медсестра _____ (Кукулина Н.В.)

Шеф-повар: _____ (Катаргина Т.В.)